

# 市民プラザ大久保参加者募集サークル一覧

令和 6月 6月 1日

	サークル・団体名	活動内容	活動日	時間	チラシ
音楽	大人のピアノサークル	ピアノ(グループレッスン)	第1・3(金)	9:00~13:00	○
	フォークギター部	弾き語りの練習	月1~2回(土)	主に17:00~	○
	メロディ	発声練習、歌唱	第2・4(水)	13:00~15:00	○
	健康発声サークル	ボイストレーニング	主に第2(木)	10:00~12:00	○
	松山ときわ会	カラオケ、ゲームなど	第1・3(水)	13:00~15:00	
	ノリケン・ムジカ・アミゴ	楽器練習	第2・4(水)	15:00~18:00	
	昭和歌謡研究会		第2(日)	13:00~15:00	○
	MHKあおぞら	楽器演奏	不定期		
	楽しくボイストレーニング	ボイストレーニング(60歳以上)	月2回(木)全6回	13:30~15:00	○
	千寿会唄の会	カラオケ	第4(木)	13:00~15:00	
	大正琴サークル	大正琴	第2・4(木)	10:00~11:30	
	習志野フィルハーモニー管弦楽団	管弦楽	主に(土)(日)		
	津田沼混声合唱団	合唱	主に(土)(日)		○
	運動	習拳会	太極拳	第2・4(月)	13:00~14:00
太極拳ぶどうの会		太極拳	第1・3(月)	15:00~17:00	
てんとうむし体操		てんとうむし体操	第1・3(月)	13:15~15:00	○
ヨーガの会		ヨガ	月2回(月)	13:00~15:00	○
LUNA		ヨガ	月2回(月)	10:00~12:00	○
笑いヨガ ゆる体操		笑いヨガ・歌・気功など	第1・3(火)	13:00~15:00	○
カラダコレクションズ		体のセルフケア	月2回		
モアナラ二千寿会		フラダンス	第1・3(水)	13:00~17:00	○
ハッピーピンポン		卓球	第2・4(水)	13:00~15:00	
こでまり		卓球	第2・4(木)	9:00~12:00	
教養・趣味	絵本でテツガク対話する会	絵本を使った対話会	第3(木)	10:00~12:00	○
	大人のぬり絵	色鉛筆を使ったぬり絵	第1・3(金)	10:00~12:00	
	絵手紙を始めよう	絵手紙	月1回(金)	9:30~12:00	
	新日本婦人の会	絵手紙	第3(日)	13:00~17:00	
	楽しい脳トレ	運動、動作、音楽を使って回想	第2・4(水)	13:30~15:00	

	サークル・団体名	活動内容	活動日	時間	チラシ
こども・親子	あづまおはなしのへや	絵本の読み聞かせ	第1・3(木)	15:00~17:00	○
	空手クラブ	空手	金曜日	17:30~21:00	○
	ハッピーリトミック	リトミック	第1(水)	10:00~10:50	
	ドリームフレンズ	子どものジャズダンス	月2回(金)	15:00~21:00	○
	パタパタアート	手形アート	不定期		○
	大場ヴァイオリン ヴィオラサークル	ヴァイオリン、ヴィオラ	月2回(金)	16:30~20:00	
	ほたる野を守るNORAの会	田んぼ体験・餅つきなど			
環境	習志野みどりの会	森林保護活動・環境教育			○
	みどりの会 千葉森林インストラクター	森林保護活動・環境教育			○

※サークルの活動日は部屋の抽選により、変更になる場合があります。  
 詳しいお問合せは、市民プラザ大久保まで:TEL 047-470-8171

	団体名	活動内容	活動日	時間	チラシ
社協	おおくぼ囲碁の会	囲碁	第1・3(金)	13:00~16:00	○
	ハイハイスタジオ	妊婦さん・0歳児と母の交流	第3(水)	10:00~12:00	○
	一葉桜のつどい	折り紙。ぬり絵など	第4(月)	10:00~12:00	○

※問合せ先:習志野市社会福祉協議会大久保支部  
 (月)・(水)・(金) 午前10時~午後4時 TEL 047-471-6193

	団体名	活動内容	毎月の活動日	活動時間	チラシ
	こすもす会	65歳以上の健康講座、体操など	第3(水)	13:30~15:00	○

※初めて参加をご希望の方は、開催日前日までに電話にてご連絡をお願いいたします。  
 屋敷高齢者相談センター 平日8時30分~午後5時 TEL 047-409-7798