

市民プラザ大久保 参加者募集団体一覧

令和5年11月 1日

	サークル・団体名	活動内容	毎月の活動日	活動時間・その他	チラシ
音楽・楽器演奏	大人のピアノサークル	ピアノ（グループレッスン）	第1・第3（金）	午前中・50歳以上	○
	フォークギター部	フォークギターと流行歌			
	昭和歌謡研究会	昭和歌謡をみんなで歌う	第2（日）	午後1時から	ポスター
	邦楽体験教室	三味線のけいこ	第2・第4（月）	正午から	○
	松山ときわ会	カラオケ	月2回（水）	午後1時から	
	メロディ	合唱（ヴォイストレーニング）	第2・第4（水）	午後1時から	○
	女声コーラス「麦」	合唱練習			
	健康発声サークル	ボイストレーニング	月に2回木曜日	午前10時から	○
	大場ヴァイオリン・ヴィオラサークル	ヴァイオリン・ヴィオラ	金曜日		
	誉田八幡神社囃子連	お囃子の練習	月2回（日）	午前中	○
運動	習拳会	太極拳	第2・第4（月）	午後1時から	
	太極拳ぶどうの会	太極拳	第1・第3（月）	午後3時から	○
	てんとうむし体操	てんとうむし体操	第1・第3（月）	午後1時15分から	
	Ohana&Anuhea☆pikake	フラダンス	月2回（土）	正午から	○
	ヨーガの会	ヨガ	月2回（月）	午後1時から	
	LUNA	ヨガ	月2回（月）	午前中	○
	笑いヨガとゆる体操	笑いヨガ・歌・気功など	第1・第3（火）	午後1時から	○
	モアナラニ千寿会	フラダンス	月2回（水）	午後1時から	
	ミック（MIK）	ランニング・コアトレ ストレッチなど	月1回（水）	午前10時30分～11時30分	
教養・教育	あづまおはなしのへや	子どもたちにおはなし会 絵本の読み聞かせ	第1・第3（木）	午後3時から	○
	絵本でテツガク対話する会	気軽に対話できる場	第3（木）	午前10時から 興味のある会だけ参加可	○
	うさぎの会	手話	第2・第4（月）	午前10時から	
	大人のぬり絵	ぬり絵	第1・第3（金）	午前10時から	
	漢詩を楽しむ	漢詩の講読	第2（金）	午前10時から	
	花くらぶ	フラワーアレンジメント	月1回		
	絵手紙を始めよう	絵手紙	月1回（金）	午前9時30分から	
	楽しい脳トレ	音楽好きの方のための脳トレ	第2・第4（水）	午後1時30分から	

	サークル・団体名	活動内容	毎月の活動日	活動時間・その他	チラシ
子ども・親子	空手クラブ	空手	金曜日	午後5時30分から	○
	ハッピーリトミック	リトミック	月1回(水)	午前10時～11時	ポスター
	ペタペタアート	子どもの手形を使ったアート	月1回	午前中	ポスター
	ドリームフレンズ	子どものジャズダンス	月2回から(金)	午後4時から 見学可	○
自然	ほたる野を守るNORAの会	田んぼ体験、餅つきなど随時 (ほたる野)	第1(土)午後1時30分 定例会	親子、大人のみも可	○
	習志野みどりの会	森林保護活動・環境教育			

※サークル活動日は部屋の抽選により、変更になる場合があります。

問合せ先：市民プラザ大久保 TEL047-470-8171

	団体名	活動内容	毎月の活動日	活動時間・その他	チラシ
社協	おおくぼ囲碁の会	囲碁	第1・第3(金)	午後1時～午後4時	○
	ハイハイスタジオ	妊婦さん・0歳児と母の交流	第3(水)	午前10時～正午	○
	一葉桜のつどい	折り紙・ぬり絵など	第4(月)	午前10時～正午	○

※問合せ先：習志野市社会福祉協議会大久保支部

月・水・金 午前10時～午後4時 TEL 047-471-6193

	団体名	活動内容	毎月の活動日	活動時間・その他	チラシ
	こすもす会	65歳以上の健康講座、体操など	第3(水)	午後1時30分～午後3時	○

※初めて参加をご希望の方は、開催前日までに電話にてご連絡をお願いいたします。

屋敷高齢者相談センター TEL 047-409-7798 (平日午前8時30分～午後5時)