

# 市民プラザ大久保 参加者募集团体一覧

2022年12月 1日現在

	サークル・団体名	活動内容	毎月の活動日	活動時間・その他	チラシ
音楽・楽器演奏	大人のピアノサークル	ピアノ（グループレッスン）	第1・第3（金）	午前中・50歳以上	○
	フォークギター部	フォークギターと流行歌			
	津田沼混声合唱団	混声合唱団			
	昭和歌謡研究会	昭和歌謡をみんなで歌う	第2（日）	午後1時から	玄関ポスター
	邦楽体験教室	三味線のけいこ	第2・第4（月）	正午から	○
	松山ときわ会	カラオケ	月2回（水）	午後1時から	
	メロディ	合唱（ヴォイストレーニング）	第2・第4（水）	午後1時から	○
	誉田八幡神社囃子連	お囃子の練習	月2回（日）	午前中	○
運動	習拳会	太極拳	第2・第4（月）	午後1時から	
	太極拳ぶどうの会	太極拳	第1・第3（月）	午後3時から	○
	てんとうむし体操	てんとうむし体操	第1・第3（月）	午後1時15分から	
	Ohana & Anuhea ☆ pikake	フラダンス	月2回（土）	正午から	○
	卓球クラブ	卓球	第1・第3（火）	午後1時（夏季は3時）から2時間	
	ヨーガの会	ヨガ	月2回（月）	午後1時から	
	LUNA	ヨガ	月2回（月）	午前中	○
	笑いヨガとゆる体操	笑いヨガ・歌・気功など	第1・第3（火）	午後1時から	○
	モアナラニ千寿会	フラダンス	月2回（水）	午後1時から	
	ミック（MIK）	ランニング・コアトレ ストレッチなど	月1回（水）	午前10時30分～11時30分	
教養・教育	あづまおはなしのへや	子どもたちにおはなし会 絵本の読み聞かせ	第1・第3（木）	午後3時から	○
	絵本でテツガク対話する会	気軽に対話できる場	第3（木）	午前10時から 興味のある会だけ参加可	○
	うさぎの会	手話	第2・第4（月）	午前10時から	
	大人のぬり絵	ぬり絵	第1・第3（金）	午前10時から	
	漢詩を楽しむ	漢詩の講読	第2（金）	午前10時から	
	楽しい脳トレ	音楽好きの方のための脳トレ	第2・第4（水）	午後1時30分から	
子ども・親子	空手クラブ	空手	金曜日	午後5時30分から	○
	子育て応援クラブ	おはなし会 親子リズム	3月1日、8月1日	全6回 定員8組	○
	ベビーcomet&キッズおおくぼ	創作あそび 食育あそびなど	ブログで案内開始	10:00～11:30	○
	ドリームフレンズ	子どものジャズダンス	月2回から（金）	午後3時から 見学可	○
自然	ほたる野を守るNORAの会	田んぼ体験、餅つきなど随時 （ほたる野）	第1（土）午後1時30分 定例会	親子、大人のみも可	○
	習志野みどりの会	森林保護活動・環境教育			
社協	おおくぼ囲碁の会	囲碁	第1・第3（金）	社福に問合せ	○
	一葉桜のつどい	折り紙・ぬり絵など	第4（月）	（月）・（水）・（金）	○

※サークル活動日は部屋の抽選により、変更になる場合があります。